

# ELTERNVERANSTALTUNG

## «Soziale Medien und ihre Auswirkungen auf das Körperbild von Jugendlichen»

In der Pubertät wird der Körper zu einem zentralen Thema. Soziale Medien haben einen grossen Einfluss wie Jugendliche ihre Körper wahrnehmen. Das gilt übrigens für alle, die sich auf den sozialen Medien bewegen – unabhängig vom Alter.

Höchste Zeit also, dass wir darüber sprechen:

Welche Einflüsse haben die sozialen Medien auf die Körperwahrnehmung von jungen Menschen?  
Wie können wir als Erwachsene junge Menschen darin begleiten, ein gesundes Körperbild zu entwickeln?  
Welche Stolpersteine bieten soziale Medien in Bezug auf die psychische Gesundheit?  
Und wie können wir sie so nutzen, dass sie einen Mehrwert bieten?

Im einstündigen Vortrag geht es um aktuelle Erkenntnisse aus der Psychologie kombiniert mit vielen konkreten Tipps für den Alltag – als Elternteil, Fachperson oder Userin.

### Programm:

- Begrüssung durch die Elternmitwirkung Hungerbühl
- Einstündiger Vortrag von Stephanie Karrer, Psychologin und angehende Psychotherapeutin, langjährige Erfahrung in der Arbeit mit jungen Menschen und Familien und kennt die Wirkmechanismen von sozialen Medien durch die Arbeit beim SRF-Instagramkanal @wemyselfandwhy.
- Fragen und Antworten
- Apéro und geselliger Austausch

**Zielgruppe** Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen, Interessierte

**Datum / Zeit** Donnerstag, 24. Oktober 2024 / 19.30 – 21.30 Uhr

**Kursort** Sekundarschule Hungerbühl, Aula, Gebäude D

**Kosten** kostenlos

**Anmeldung** Per Mail an [elternmitwirkung@sek-embra.ch](mailto:elternmitwirkung@sek-embra.ch) bis 20. Oktober 2024