#### Inhalt/Ablauf



#### 1. Teil:

- Unsere Sekundarschule
  - Ziele, Aufgaben und Merkmale der drei Abteilungen A,B,C
- Fragen

#### 2. Teil:

- Zuteilung in die Sekundarschule
  - Zuteilungsprofil der Primarschule
  - Übertrittsverfahren
- Fragen

## Schülerzahl 2024/25: 396 Lernende







## Klassenplanung 2024/2025



		1. Klasse	2. Klasse	3. Klasse
Abteilung A	а	M. Schiesser	R. Saladin	P. Benz
	b	C. Schaich	U. Nussbaum/S. Schmid	A. Truninger
	С	S. Pfister		
Abteilung B	а	P. Schmid	M. Meyer	S. Gönüler
	b	N. Berchtold	J. Wünsche	J. Schläfli
	С	G. Wolfensberger	V. Sameli	P. Grossen
Abteilung C	а	T. Funk	W. Oeler	L. Orlando
	b	N. Jnglin		

## Lehrpersonen 2024/25





#### Inhalt 1. Teil



#### Ziele, Aufgaben, Merkmale der drei Abteilungen A,B,C

- Was ist neu?
- Dreiteilige Sekundarschule
- Merkmale der drei Abteilungen
- Stoffbeispiele
  - Mathematik
  - Deutsch
  - Fremdsprachen
- Schulischer / Erzieherischer Auftrag
- Lektionentafel / Stundenpläne

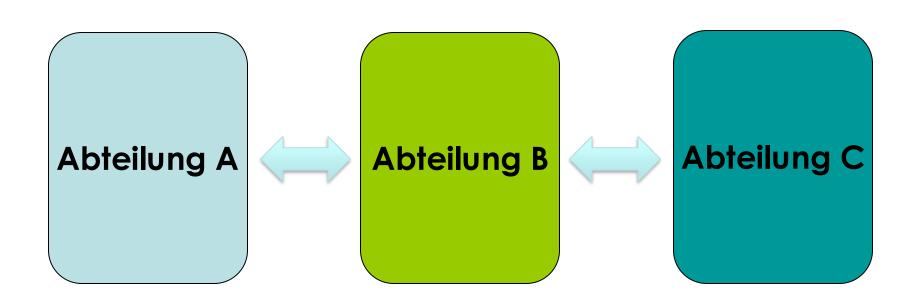
#### Was ist neu an der Sekundarschule?



- grosse Schulanlage, viele Lernende und Lehrkräfte
- neue Fächer
- häufiger Zimmer- und Gebäudewechsel
- erhöhte Anforderungen an die Selbstorganisation
- mehr Eigenverantwortung
- früherer Schulbeginn und längere Schultage
- Arbeit mit dem Tablet (auch zuhause)
- neue Klasse (homogenere Gruppe)
- Abteilungen A, B und C

## Abteilungen A B C





### Merkmale der Abteilungen



#### Abteilung A

- vorwiegendFachlehrersystem
- hohes Abstraktionsvermögen / Theorie
- hohe Selbstständigkeit
- grosse Stoffmenge
- schnelles Tempo
- Anschluss Mittelschule und Berufsschule

#### Abteilung B

- vorwiegend
   Fachlehrersystem
  - Lernen über Anschauung
  - mehr praktische Beispiele
  - viel Unterstützung durch Lehrkraft
- kleinere Stoffmenge
- gemässigtes Tempo
- Grundfertigkeiten
- angepasstes Tempo
- Anschluss Berufsschule und evtl. Berufsmittelschule

### Abteilung C

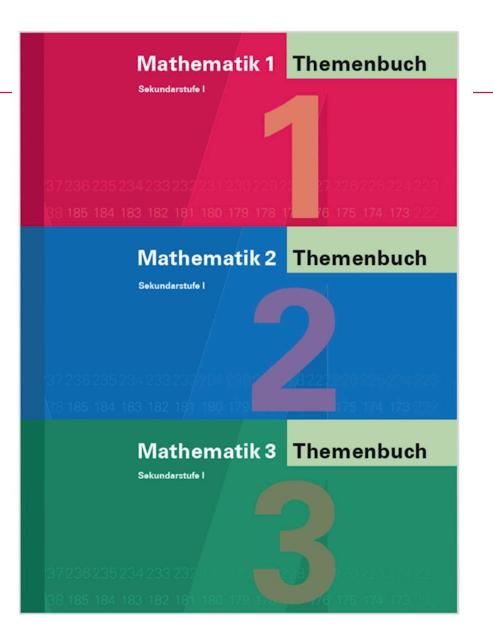
Klassenlehrer-

system

#### Konkrete Unterschiede A, B, C



- Mathematik
- Fremdsprachen
- Deutsch





#### Mathematik:



#### Sek C

Ein Rechteck ist doppelt so lang wie breit. Der Umfang misst 90 cm. Berechne Länge und Breite des Rechtecks.

#### Sek B

In einem gleichschenkligen Dreieck sind die beiden gleich langen Seiten je 3 cm länger als das Doppelte der Länge der dritten Seite. Der Umfang des Dreiecks beträgt 51 cm. Berechne die Längen der drei Seiten.

#### Sek A

Alle 4 Jahre findet die Fussball-Weltmeisterschaft statt. Dani, Lena und Sandro sind begeisterte Sammler von Bildchen der Fussball-Mannschaften. Zusammen verfügen sie über 580 Bildchen.

Vor dem Geburtstag von Lena hatte Dani 15 Bildchen mehr als Sandro. Lena hatte 20 Bildchen weniger als Dani. Dani schenkt Lena zum Geburtstag von seinen eigenen Bildchen, so dass sie nun doppelt so viele Bildchen hat wie Dani. Wie viele Bildchen hat Dani Lena geschenkt?

#### Mathematik:



#### Sek C

• a = 252.25

$$e = 65.5$$

$$f = 15$$

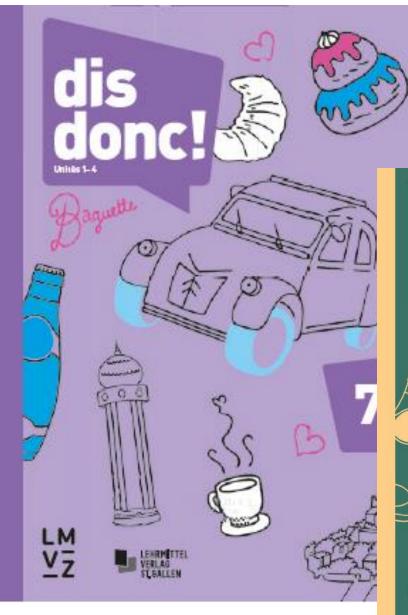
Subtrahiere von a die Zahl e. Dividiere das Ergebnis durch f.

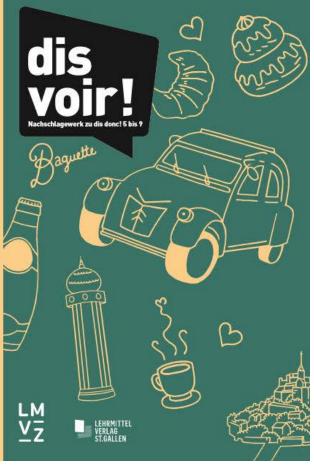
#### Sek B

Bilde das Produkt der beiden Zahlen 36 und 9. Subtrahiere davon den Quotienten dieser beiden Zahlen.

#### Sek A

Wie gross ist der Dividend, wenn der Divisor gleich dem Quotienten von 1000 und 50 und der Quotient gleich dem Produkt der beiden Zahlen ist?





#### Französisch:



#### Lehrmittel dis donc! Unité 3

7. Schuljahr

#### **Objectifs**

#### Lernziele Abteilung A

Lernziele Abteilungen B und C

- 1 Ich kann kurze Sachtexte zu einem Reiseziel verstehen.
- 2 Ich kann schildern, wohin ich reise.
- 3 Ich kann erzählen, was ich in den Ferien vorhabe.
- 4 Ich kann Informationen zu Unterkunft und Reiseausrüstung geben. Ich kann Informationen zur Reiseausrüstung geben.
- 5 Ich kenne Präpositionen für Städte, Länder und Kontinente.
  Ich kenne die Präposition «à» für Städte und «en» für Länder und Kontinente.
- 6 Ich kann das Futur proche bilden.
- 7 Ich kenne Zukunftsvisionen des Science-Fiction-Autors Jules Verne.

## Binnendifferenzierung



#### Umfang Abteilung Sek A

Lernziel 2			
Je me lève à 6 h 30.	Ich stehe um 6.30 Uhr auf.		
le réveil	der Wecker	Le réveil sonne.	
se réveiller	aufwachen, erwachen		
se raser	sich rasieren	Je me réveille et je me rase.	
se doucher	duschen	Je me douche rapidement.	
aussi vite que possible	so schnell wie möglich	Je me lève aussi vite que possible.	
glander	herumhängen, trödeln, herumlungern	Le matin, il glande.	
le temps	die Zeit, das Wetter	Je glande et j'oublie le temps	
quitter la maison	das Haus verlassen		
et	und	Je quitte la maison et je prends le bus.	
Je prends le bus.	Ich nehme den Bus.		
rriver en retard zu spät (an)kommen		– Elle arrive en retard à l'école	
à l'école (f)	in der Schule, in die Schule	— Elle arrive en retard a l'eco	
le copain/la copine der Kollege/die Kollegin			
s'amuser	es lustig haben, sich vergnügen	Les copains s'amusent sur le chemin de l'école.	
sur le chemin de l'école	auf dem Schulweg		
Je suis relax.	Ich bin locker, entspannt.		
content/e	zufrieden, erfreut, froh		
stressé/e	gestresst		
nerveux/euse	nervös		
énervé/e	genervt		
gentil/gentille	nett		
avoir peur	Angst haben	J'ai peur.	
c'est horrible das/es ist schrecklich		— C'est horrible, je panique.	
paniquer	in Panik geraten	C est normale, je panique.	

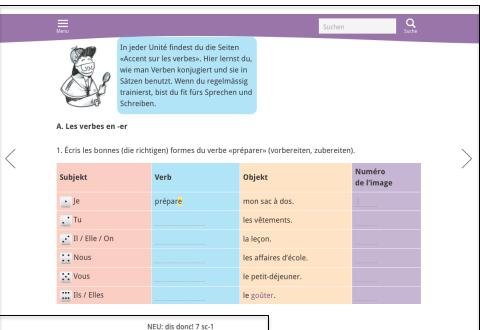
#### Umfang Abteilungen Sek B und C

Je me lève à 6 h 30.	Ich stehe um 6.30 Uhr auf.		
		10 7 7	
le réveil	der Wecker	Le réveil sonne.	
se doucher	duschen	Je me douche rapidement.	
glander	herumhängen, trödeln, herumlungern	Le matin, il glande.	
quitter la maison	das Haus verlassen		
et	und	<ul> <li>Je quitte la maison et</li> <li>je prends le bus.</li> </ul>	
Je prends le bus.	Ich nehme den Bus.	— Je premus te bus.	
arriver en retard	zu spät (an)kommen	– Elle arrive en retard à l'école	
à l'école (f)	in der Schule, in die Schule	— Elle arrive en relard a l'eco	
le copain/la copine	der Kollege/die Kollegin		
Je suis relax.	Ich bin locker, entspannt.		
content/e	zufrieden, erfreut, froh		
stressé/e	gestresst		
nerveux/euse	nervös		
énervé/e	genervt		
gentil/gentille	nett		
avoir peur	Angst haben	J'ai peur.	

#### Online und mit Quizlet üben









#### Unité 1 - LZ1: Les sons d'une histoire \*

Du hörst ein Geräusch und einen Satz. Entscheide, ob der Satz zum Geräusch passt oder nicht.

JusteFaux

Le réveil sonne.



### Deutsch

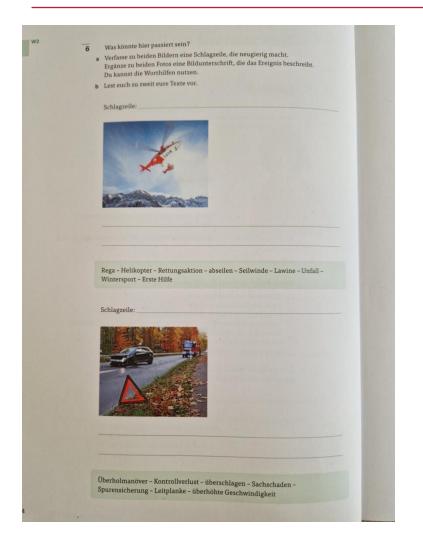


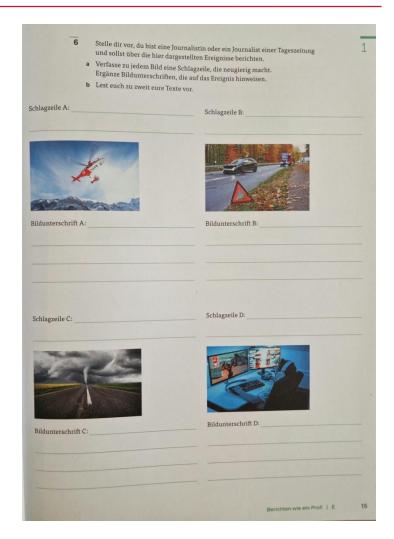




#### Schreiben





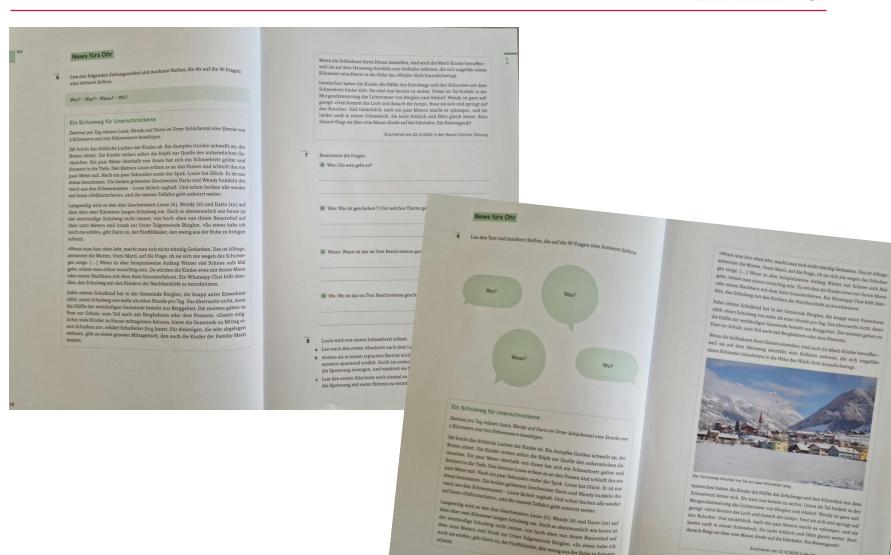


#### Lesen



danach fliegt sie über eine Mauer direkt auf die Fahrbahn. Ein Riesengaudi!

Erschienen am 22.12.2020 in der Neuen Zürcher Zeitung



noch nie erlebt, gibt Dario zu, der Fünftkläster, den wenig aus der Ruhe zu bringen

## Gemeinsamer Auftrag



- Stoffplan gemäss Lehrplan21
- lernförderliches Klima
- korrektes Sozialverhalten
- selbstständige Jugendliche
- verantwortungsbewusste Jugendliche

### Erwartungen an die Lernenden



- Lernbereitschaft
- Pflichterfüllung
- Bereitschaft zur Selbstverantwortung
- Anständiges Verhalten
- Einhalten der Regeln

### Erwartungen an die Eltern



- Interesse für die schulischen Leistungen des Kindes
- Unsere Bemühungen unterstützen
- Vorbildfunktion wahrnehmen
- Kontakt zur Klassenlehrperson pflegen
- Teilnahme an den Elternabenden

## Lektionentafel im Vergleich



	6. Klasse Primar	schule	1. Klasse Sekundarschule		
Unterrichts- Bereiche	Fächer	Lektionen Pro Woche	Fächer	Lektionen Pro Woche	
Sprachen	Deutsch	5	Deutsch	5	
	Englisch	2	Englisch	3	
	Französisch	3	Französisch	3	
Mathematik	Mathematik	5	Mathematik	6	
Natur	Mensch und	4	NT	3	
Mensch	Umwelt		RZG	2	
Gesellschaft	RKE	1	RKE	1	
			WAH	3	
Gestalten	TTG	2			
	BG	2	BG	2	
Musik	Musik	2	Musik	1	
Medien &	MI	1	MI	1	
Informatik					
Lerntechnik			Atelier	1	
			Klassenstunde	1	
Bewegung & Sport	BS	3	BS	3	
Total		30		35	

## Stundenplan 1. Klasse



			1. 9	1. Sek	
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.15 08.00		BS	Atelier	MA	KL
08.00			_		_
08.55	D	BS	F	MA	D
09.00	D	MA	F	RKE	D
09.45	<u> </u>	IVIA	Г	KKE	U
10.05	MA	MA	E	NT	F
10.50	1017 (	1012 (	_	141	•
10.55 11.40	MA	D	BS KI	E	E
11.40					
13.35	MU	WAH		G	BG
14.20		VVAII			
14.25	MI	WAH		Gg	BG
15.10 15.25				3	
16.10	NT	WAH			
16.15					
17.00	NT				



## Fragen?

Welche Anschlussmöglichkeiten sind aus den einzelnen Abteilungen möglich?

## Anschlusslösungen 3. Klassen Sek A 2024



Klasse SA 3a	Klasse SA 3b
Zeichnerin EFZ (Fachrichtung Architektur)	Automobilmechatroniker
Werbetechniker EFZ	Drogistin
KV Bank	KV
Entwicklerin Digitales Business (UBS)	Drogistin
KV Handel EFZ	KV Internationale Speditionslogistik
Informatikerin EFZ (Plattformentwicklung)	Fachfrau Gesundheit
Detailhandel (Sportartikel)	KV Versicherung
KV Bank	Hotelkommunikationsfachfrau
Elektroniker EFZ	KV
Medizinische Praxisassistentin EFZ	Fachfrau Betreuung EFZ
Fachfrau Gesundheit EFZ	Restaurant Fachfrau
KV Versicherung	Koch
KV Internationale Speditionslogistik	KV
Fachfrau Gesundheit EFZ	KV
KV Bank	BWS Bülach
Zeichnerin EFZ (Fachrichtung Architektur)	BWS Bülach
KV Versicherung	Gymnasium
KV Versicherung	Frachfrau Systemgastronomie
Informatiker EFZ (Applikationsentwicklung)	
Fachfrau Betriebsunterhalt EFZ	
FMS	
Ohne Anschlusslösung	

## Anschlusslösungen 3. Klassen Sek B 2024



Klasse SB 3a	Klasse SB 3b	Klasse SB 3c
Baumaschinenmechaniker	Detailhandelsfachmann	Hotel-Kommunikationsfachfrau
Polymechaniker	ICT-Fachmann	Fachfrau Betreuung
Fachfrau Betreuung	Tierpflegerin	Automobilfachmann
Fachfrau Betreuung	KV Logistik	Fachfrau Gesundheit
KV Gemeindeverwaltung	Dentalassistentin	ICT-Fachmann
Fachmann Betreuung	Assistentin Gesundheit&Soziales	ICT-Frachfrau
Fachfrau Betreuung	Fachfrau Apotheke	Recyclist EFZ
Kosmetikerin	Dentalassistentin	Bäckerin/Konditorin
Automatiker	Fachfrau Betreuung	Detailhandelsfachmann
Elektroinstallateur	Elektroinstallateur	Fachfrau Betreuung
Tiermedizinische Praxisassistentin	Detailhandelsfachfrau	Fachfrau Gesundheit
Medizinische Praxisassistentin	Automobilmechatroniker	Optikerin
Fachfrau Betreuung	Detailhandelsfachmann	Detailhandelsfachmann
Fachfrau Betreuung	Detailhandelsfachfrau	Produktionsmechaniker
Hotelfachmann	3. SekA	Logistiker EFZ
Detailhandelsfachfrau	ICT-Fachmann	Kosmetikerin EFZ
Fachfrau Betreuung	Dentalassistentin	Gebäudetechnikplanerin EFZ
BWS Bülach	BWS Bülach	Elektroinstallateur
		Gestalterischer Vorkurs





Klasse SC 3a	Klasse SC 3b
Logistiker EFZ	Fachfrau Betreuung (Praktikum)
Logistiker EFZ	Fachfrau Betreuung (Praktikum)
Gärtner EFZ	Fachmann Betriebsunterhalt EFZ
Zimmermann EFZ	Carrosseriespengler EFZ
Logistiker EBA	Fachfrau Betreuung EFZ
Detailhandelsassistentin EBA	Detailhandelsfachmann EFZ
Detailhandelsfachmann EFZ	Dentalassistentin EFZ
Assistentin Gesundheit&Soziales EBA	Strassentransportfachmann EFZ
Spengler EFZ	Detailhandelsfachmann EFZ
Dentalassistentin EFZ	BWS Bülach
Fachfrau Gesundheit EFZ	BWS Bülach
Automobilassistent EFZ	
Motivationssemester	
BWS Bülach	



			SC 1a		E 3.1
		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.45					
07.15 08.00		MA	RKE	E	MA
08.10 08.55	NT	MA	G	MA	MA
09.00 09.45	NT	NT	МІ	MA	E
10.05 10.50	E	D	Gg	F	Atelier
10.55 11.40	D	D	BS KI	KL	MU
13.35 14.20	F	WAH		D	BG
14.25 15.10	Atelier	WAH		D	BG
15.25 16.10	BS	WAH			
16.15 17.00	BS				



# Fragen?

Wird ein Kind der SekB, welches gut in Englisch ist, auf SekA-Niveau unterrichtet?

Die Sekundarschule Embrach ist eine dreiteilige Sek ohne Niveaugruppen.

Bei Unterforderung werden bilateral Lösungen gefunden.

Bei guten Leistungen in Englisch kann aus der SekB das Wahlfach «Cambridge Diplom» besucht werden.



# Fragen?

Wird ein Nachteilsausgleich aus der Primarschule in der Sek weitergeführt?

Grundsätzlich werden Nachteilsausgleiche übernommen, wenn diese vom Schulpsychologischen Dienst ausgewiesen und nicht älter als zwei Jahre sind.



# Fragen?

Welche Möglichkeiten gibt es bei den Fremdsprachen?

Nachteilsausgleiche sind immer individuell und werden mit den Eltern und dem Kind gemeinsam festgelegt.



## Fragen?

Was bedeutet LRS für die Einteilung A,B oder C?

«Gar nichts».

→ Wir haben in allen drei Abteilungen Kinder mit LRS.

#### Ganz wichtig:

Ein Nachteilsausgleich bezieht sich nur auf die Form und die Rahmenbedingungen bei der Durchführung einer Prüfung, nicht aber auf die Lernziele oder die Beurteilung.



## Fragen?

Welche Kleidervorschriften gibt es in der Sek?

Grundsätzlich geht es darum, dass die Jugendlichen adäquat gekleidet zur Schule kommen.

## Kleiderregeln

Wir kleiden uns schultauglich.

Kopf im Unterricht unbedeckt (Ausnahme: religiöse Gründe)







## Fragen?

Übernimmt die Gemeinde die Kosten für den Bus?

Oberembracher und Lufinger Jugendliche haben während vier Monaten im Winter Anspruch auf ein Busbillett.

#### 1. Teil: Unsere Sekundarschule



# Fragen?

Gibt es einen Mittagstisch?



#### 1. Teil: Unsere Sekundarschule



# Fragen?

Ist eine Sportdispens für Leistungssportler möglich?

Für Leistungssportler erstellen wir in Absprache mit den Eltern individuelle Stundenpläne.

Wenn ihr Leistungssport betreibt, nehmen Sie bitte nach dem Zuteilungsentscheid, in der Regel also vor den Frühlingsferien mit der Schulleitung der Sekundarschule Kontakt auf. Dann suchen wir gemeinsam eine geeignete Lösung.

#### Inhalt/Ablauf



#### 2. Teil:

- Zuteilung in die Sekundarschule
  - Zuteilungsprofil der Primarschule
  - Übertrittsverfahren
- Fragen

## Übertritt in die Sekundarschule





# Gesamtbeurteilung für die Zuteilung in die Abteilungen A,B,C der Sekundarschule



	Erfüllt die Anforde- rungen vollständig ++	Erfüllt die Anforde- rungen mehrheitlich	Erfüllt die Anforde- rungen in Teilbereichen +/-	Erfüllt die Anforde- rungen mehrheitlich nicht
Gesichertes Grundwissen	Massge	ebend sind d	ie Fächer D, <i>N</i>	лА, F, E
Denkfähigkeit				
Ausdrucksvermögen				
Lernbereitschaft				
Arbeitshaltung				
Sozialverhalten				

# Gesamtbeurteilung für die Zuteilung in die Abteilung A der Sekundarschule



Grundprofil Abteilung A	Erfüllt die Anforde- rungen vollständig ++	Erfüllt die Anforde- rungen mehrheitlich	Erfüllt die Anforde- rungen in Teilbereichen +/-	Erfüllt die Anforde- rungen mehrheitlich nicht
Gesichertes Grundwissen				
Denkfähigkeit				
Ausdrucksvermögen				
Lernbereitschaft				
Arbeitsverhalten				
Sozialverhalten				

# Gesamtbeurteilung für die Zuteilung in die Abteilung B der Sekundarschule



Grundprofil Abteilung B	Erfüllt die Anforde- rungen vollständig ++	Erfüllt die Anforde- rungen mehrheitlich	Erfüllt die Anforde- rungen in Teilbereichen +/-	Erfüllt die Anforde- rungen mehrheitlich nicht
Gesichertes Grundwissen				
Denkfähigkeit				
Ausdrucksvermögen				
Lernbereitschaft				
Arbeitsverhalten				
Sozialverhalten				

## Gesamtbeurteilung für die Zuteilung in die Abteilung C der Sekundarschule



Grundprofil Abteilung C	Erfüllt die Anforde- rungen vollständig ++	Erfüllt die Anforde- rungen mehrheitlich	Erfüllt die Anforde- rungen in Teilbereichen +/-	Erfüllt die Anforde- rungen mehrheitlich nicht
Gesichertes Grundwissen				
Denkfähigkeit				
Ausdrucksvermögen				
Lernbereitschaft				
Arbeitsverhalten				
Sozialverhalten				

## Übertritt in die Sekundarschule





#### Übertritt Primarschule - Sekundarschule



- Ziel
- Übertritt PS SSE 2025
  - Termine
  - Verfahren
- Abteilungswechsel

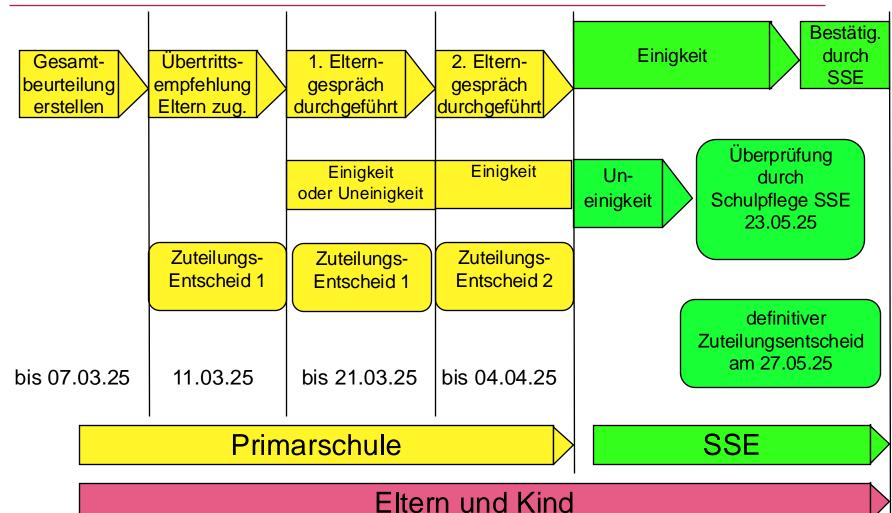
#### Ziel



Jedes Kind ist entsprechend seinen Fähigkeiten in eine der Abteilungen A, B oder C eingeteilt.

#### Übertritt 2025: Termine /Verfahren





### Zuteilungsentscheid 1



- § 39 Übertritt an die Sekundarschule
- <sup>1</sup> Entscheide betreffend den Übertritt an die Sekundarstufe werden anlässlich eines Gesprächs vorbereitet, an dem wenigstens die Klassenlehrperson und ein Elternteil teilnehmen.

Ubertritt Pri	ımarstute – Se	kundarstute (	Zuteilungsentsc	cheid 1)		
Schulgemeinde / Schulgemeinde	chulkreis					
Schule / Schulhaus						
Verantwortliche K	•					
Name	Vorname		Telefon			
Schülerin S	Schüler					
Name	Vorname		Jahrgang	Klasse		
Zuteilungsantrag (gemäss § 32 Volksschulgesetz und § 39 Volksschulverordnung)  Aufgrund einer Gesamtbeurteilung stelle ich folgende Übertrittsempfehlung in die Sekundarstufe aus:						
Aurgrund einer Ges	amtbeurtellung stelle ich	roigende Obertrittsempi	eniung in die Se	ekundarsture aus:		
Abteilung		Anforderungsstufe	I II			
☐ Abteilung A		Mathematik				
☐ Abteilung B		Deutsch				
☐ Abteilung C		Französisch				
_		Englisch				
Bem.:						
Datum: Unterschrift Klassenlehrperson						
		_				
	<b>ngespräch</b> (gemäss § 39 erngespräch hat stattgefu		ordnung)			
	emgesprach hat stattgeru					
Bem.:						
Datum:	Unterschrift	Klassenlehrperson				
	rn / Erziehungsberechtig			erordnung)		
	d mit der vorgeschlagenen	9				
	f mit der vorgeschlagenen welchem die Schulleitung	_		~ ' '		
Datum:	wooden die oondlieitung	und eine Leinperson d	or ockuridarsture	Conneninen.		
	ern / Erziehungsberechtigt	 e				
Sindiconnint(on) Ent	Elelonangobolooningt	•				

### Zuteilungsentscheid 2



- § 39 Übertritt an die Sekundarschule
- <sup>2</sup> Sind sich die Klassenlehrperson und die Eltern nicht einig, findet ein weiteres Gespräch statt, an dem auch die Schulleitung der PS und eine Lehrperson der Sekundarstufe teilnehmen.

#### Übertritt Primarstufe – Sekundarstufe (Zuteilungsentscheid 2) Schulgemeinde / Schulkreis Schule / Schulhaus Verantwortliche Klassenlehrperson Name Vorname Telefon ■ Schülerin Schüler Name Vorname Jahrgang Klasse Zweites ordentliches Elterngespräch (gemäss § 39 Abs. 2 Volksschulverordnung) Das zweite ordentliche Elterngespräch hat stattgefunden am Zuteilung (gemäss § 32 Volksschulgesetz und § 39 Volksschulverordnung) **Anforderungsstufe** Abteilung Ш Mathematik Abteilung A Abteilung B Deutsch Französisch Abteilung C Englisch Bem.: Unterschrift Klassenlehrperson Datum: Unterschrift Schulleitung Unterschrift Sekundarlehrperson Erklärung der Eltern / Erziehungsberechtigten Ich/Wir bin/sind mit der vorgeschlagenen Zuteilung einverstanden. Ich/Wir bin/sind mit der vorgeschlagenen Zuteilung nicht einverstanden. Ich/Wir verlange(n) einen Entscheid durch die Schulpflege Datum: Unterschrift(en) Eltern / Erziehungsberechtigte

### Zuteilungsentscheid 2



- § 39 Übertritt an die Sekundarschule
- <sup>3</sup> Kann auch so keine Einigung erzielt werden, überweist die Schulleitung die Akten der für die Sekundarstufe zuständigen Schulpflege zur Entscheidung.

#### Abteilungswechsel innerhalb SSE



- Durchlässigkeit innerhalb der Abteilungen A, B und C
  - 1. Klassen: 3 Umstufungstermine2. + 3. Klassen: 2 Umstufungstermine
- Gesprächsorientierte Gesamtbeurteilung
- Repetition einer Klasse innerhalb der gleichen Stufe nicht möglich
- Repetition einer Klasse mit gleichzeitiger Aufstufung in Ausnahmefällen im Anschluss an die 3. Klasse möglich

#### Übertritt Primarschule - Sekundarschule



# Fragen?

#### Orientierungsabende Langgymnasium:

• 27.11.24, 19.30 Bezirk Bülach Türöffnung 19 Uhr

• 26.11.24, 19.30 Bezirk Dielsdorf Türöffnung 19 Uhr